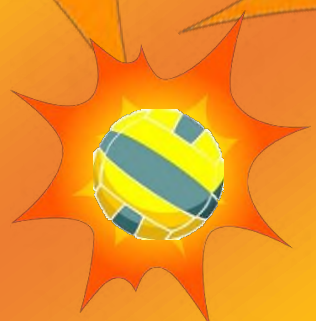


СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

*Рабочая тетрадь
для заботливых родителей
и любознательных детей*



Наверное, каждый из вас задумывался над вопросом: «Что я, как родитель, могу сделать для того, чтобы мой ребёнок рос здоровым и успешным?» Специально для вас мы подготовили рабочую тетрадь «Спортивный калейдоскоп», которая поможет вам разобраться в этом вопросе. На её страницах вы с интересом и пользой проведёте время вместе, ваш ребёнок лучше узнает свой город, спортивные объекты, которых в городе немало! Вы можете вместе обсудить и выбрать вид спорта, который наиболее заинтересовал вашего ребёнка и поговорить о полезных занятиях для здорового образа жизни. В рабочей тетради много увлекательных игр и заданий, а рядом с ними расположены мячи. Если ваш ребенок справился, то закрашивает мяч, если затрудняется - оставляет его незакрашенным. Пройдя весь путь, вы сможете узнать, где вашему ребенку нужна ваша помощь.

Итак, вперёд!

Условные обозначения:

Читалки



Говорилки



Слушалки



Мастерилки



Рисовалки



Бродилки



Краткая информация о спортивных объектах и спортсменах города Лениногорска



Добрый день! Привет!
Меня зовут Алина.
Я живу в городе Лениногорске
и хожу в детский сад
№32 «Семицветик».

А я Света! Мы с
Алиной - подруги и
вместе ходим в
группу «Почемучки».



Вы спросите, чем мы любим
заниматься в детском саду
больше всего? Конечно же,
играть, бегать и прыгать!!!



Наше утро начинается с весёлой зарядки! Она дарит нам хорошее настроение, бодрость и заряд энергии на весь день!

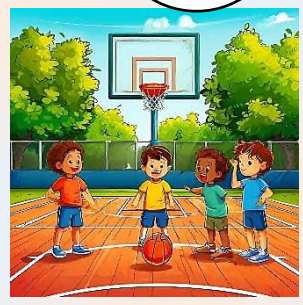
Если вы хотите посмотреть, как проходит наша зарядка, пройдите по QR - коду.



А я люблю, когда зарядка проходит на свежем воздухе!

Посмотрите на картинку.
Здесь вы видите много
разных мячей. А как вы думаете,
какими мячами играем мы?

Обведите
знакомые вам
мячи и соедините
со спортивными
играми.



Посмотрите,
как красиво у нас в городе осенью!
В это время года мы с ребятами
ходим в пешие походы.



Это наш маршрут.
Ты можешь построить свой
и отметить те места,
которые посетил.



Но прежде чем отправиться в поход, мы учимся правильно собирать свой рюкзак.

А что сложного в том, чтобы собрать рюкзак? Я вот взяла с собой лимонад, шоколадку, бананы, бутерброды, а ещё любимую игрушку.

А вы бы что взяли с собой в пеший поход? Предлагаю поиграть в игру «Собери рюкзак». Если хочешь поиграть в эту игру с друзьями перейди на страницу 22. А интерактивную игру можешь найти, пройдя по QR коду.



Чтоб тебе в поход пойти, памятку с собой возьми

Кто объяснит почему



НЕЛЬЗЯ!!!		НУЖНО!!!
Шуметь в лесу	⇒	Разговаривать тихим спокойным голосом
Рвать цветы	⇒	Поллюбоваться красотой лесных цветов и оставить расти
Разорять птичьи гнёзда	⇒	Наблюдать за птицами и их гнёздами на расстоянии
Разводить в лесу костёр	⇒	Найти специально оборудованное, разрешённое и безопасное место для разведения костра
Разорять муравейники	⇒	Понаблюдать и оставить целыми и невредимыми
Оставлять после себя мусор в лесу	⇒	Собрать в пакеты и унести в контейнер для мусора





Здесь можно
прослушать нашу
любимую кричалку



Наша первая остановка -
веревочный парк «Храбрая белка».

А как вы думаете, почему он так назван?



А что поможет нам
пройти этот маршрут?
*(шлем, страховочные ремни,
страховочный трос, инструктаж)*



Что помогает белке ловко
лазать по деревьям?

(острые когти, подвижные суставы)



Какие качества характера
нужно в себе выработать для
прохождения предложенных
уровней веревочного парка?
*(смелость, храбрость, выносливость,
целеустремлённость, сила воли)*

Если в парке вы встретите
белок, берегите их!

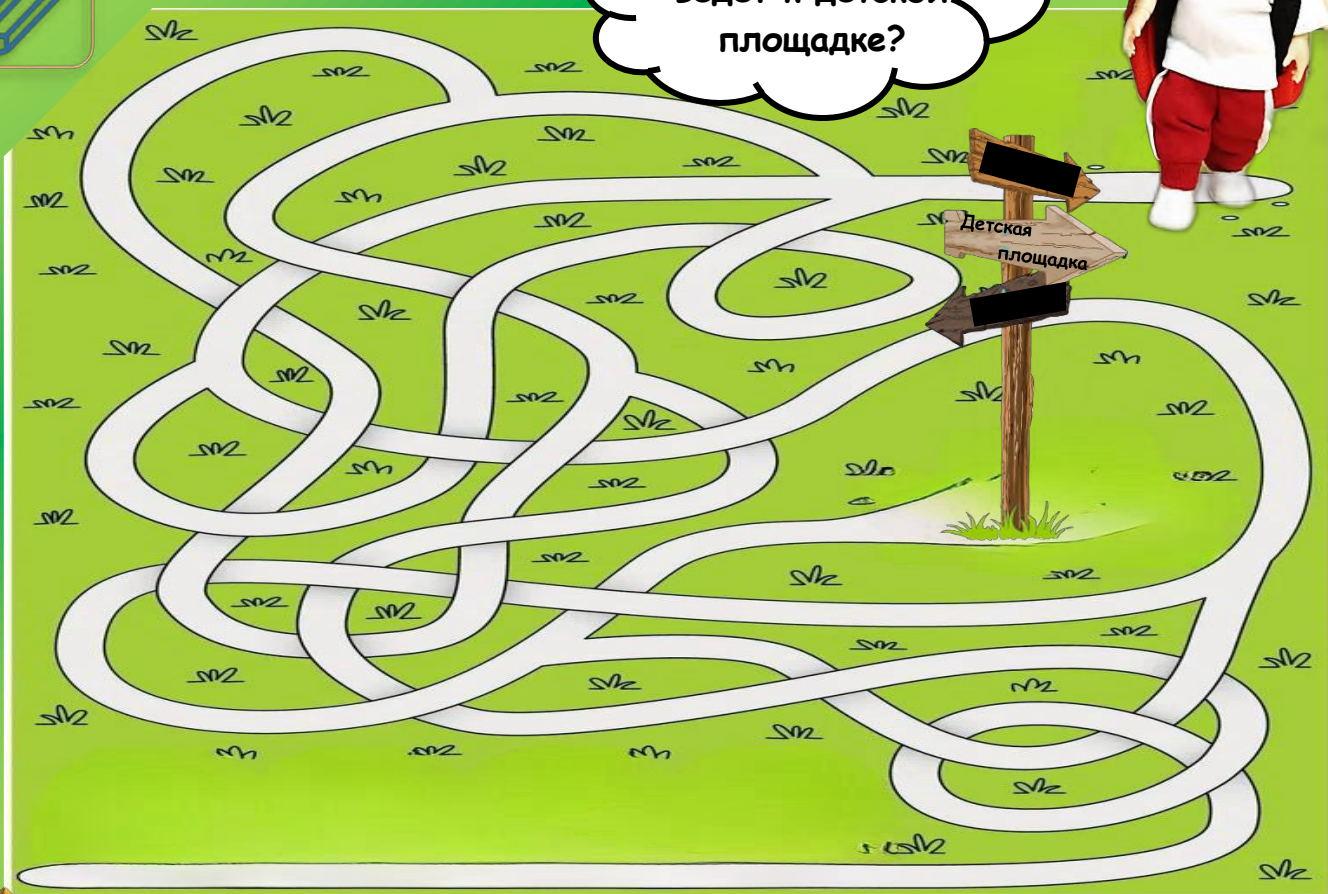
КОРМИТЕ БЕЛОК ПРАВИЛЬНО!!!



Следующая наша остановка –
детская площадка в парке им. Горького



Какая из тропинок
ведет к детской
площадке?



Это излюбленное место отдыха детей. Здесь множество разных тренажёров! А в выходные дни работают аттракционы: Автодром, Колесо обозрения, Взлёт, Бумеранг...

Свой маршрут мы продолжаем, спортивные объекты посетить приглашаем! Эй, ребята, поспешите, в лыжную спортшколу загляните!

Летом лыжероллеры для нас, ну а лыжи про запас!

Лыжероллеры - это летние лыжи, на которых можно заниматься, когда нет снега, в любое время года.

Помогите нам собраться на тренировку



Лыжный спорт очень популярен в России. Хорошим примером для нас служат именитые чемпионы-современники: Сергей Устюгов, Александр Большунов, Александр Легков, Наталья Непряева и другие.

В феврале в парке им. Горького проходят ежегодные всероссийские соревнования «Лыжня России». Поучаствовать в соревнованиях могут все желающие: работники предприятий, школьники, студенты, просто любители активного отдыха, можно прийти и всей семьей. Все участники получают заряд бодрости, хорошее настроение и призы.



Лыжное двоеборье – это олимпийская разновидность состязаний, состоящая из лыжных гонок и прыжков на лыжах с трамплина.



Здесь могу с трамплина прыгать и на лыжах прокатиться. Как в такое двоеборье всем ребятам не влюбиться!!! Он на лыжах, он как птица, может в небе появиться. Оттолкнется и вперед, отправляется в полет!



Данил Садреев – воспитанник спортивной школы олимпийского резерва города Лениногорска. В 2022 году стал призером Олимпийских игр в Пекине в смешанном командном турнире на соревнованиях по прыжкам с трамплина.





Дворец ледовый так сияет,
На коньках прокатиться нас
приглашает!
Могут там в любые дни
Встать ребята на коньки!

Здесь тренируются
наши юные хоккеисты,
которые потом попадают
в хоккейную команду
«Нефтяник».

А теперь расшифруй нашу
спортивную головоломку



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Е	К	О	Й	Л	А	Ш	Ю	Б	Х
10	3	2	2	1	4				
2	5	8	7	2	6				
7	6	4	9	6					

Проверить себя вы
можете на странице
21



В Ледовом дворце в течение сезона проводятся первенство МКС «Поволжье» по хоккею, Первенство Республики Татарстан по хоккею в разных возрастных группах среди ДОСШ республики, игры Рабочей Хоккейной Лиги ПАО «Татнефть», турниры по хоккею среди мужских любительских команд, детские турниры, различные соревнования районного, городского, республиканского уровня. Проводятся дополнительные мероприятия: массовое катание городского населения по выходным и праздничным дням, городская Новогодняя елка главы с приглашением Ледового шоу г. Москвы.



Здесь узнать ты сможешь точно,
что такое кроль и брасс!
Здесь тебя научат плавать
Так, что ты покажешь класс!

Давайте же плавать учиться,
Нырять и в воде веселиться!
Пусть в жизни везде и всегда
Вам радость приносит вода!

Пловцы ДЮСШ по плаванию, тренирующиеся на голубых дорожках «Юбилейного», являются победителями Всероссийских, Республиканских и городских соревнований.

Плавательный бассейн - самый посещаемый спортивный объект нашего города.



Рассмотрите картинку в течение 30 секунд и постарайтесь запомнить всё, что на ней изображено. А теперь найдите страницу 21 и проверьте, насколько вы внимательные. Попробуйте ответить на вопросы, не глядя на картинку.



TENNIS HALL



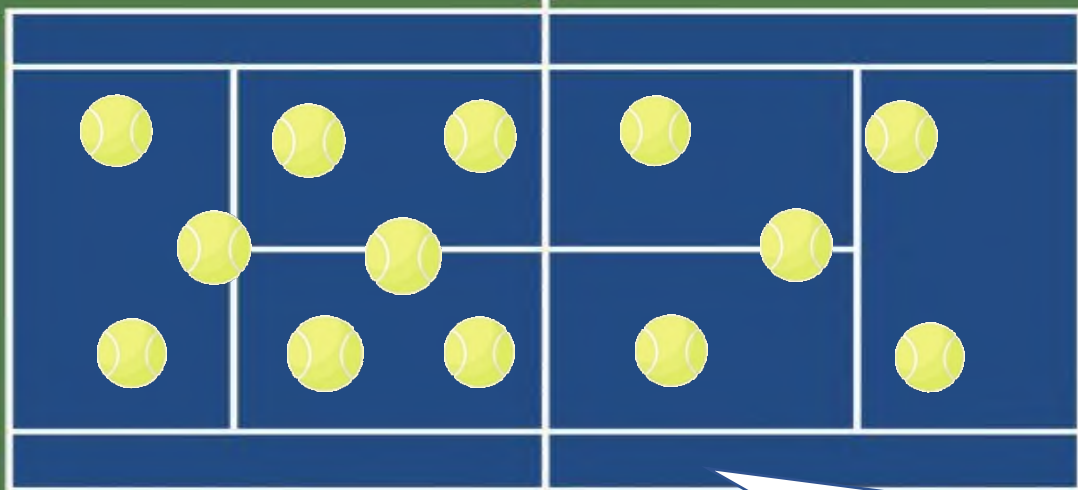
Не ракету, а ракетку
Я держу своей рукой.
Раз - и мяч летит за сетку,
Раз еще и сет за мной.

Занятия проводятся
как в группах, так и
индивидуально.
Приглашаем Вас
посетить с нами одну
из наших тренировок.

Наш город стал
основной
площадкой для
теннисистов юго-
востока
Татарстана.



Отбей и сосчитай



Алина отбила 8 мячей, а Света - 5. На какой половине площадки играет Алина? А Света? Отметьте их расположение в пустых кружках. Сколько мячей должна ещё отбить Света, чтобы отбитых мячей у девочек стало поровну?

Ответы можешь найти
на странице 21



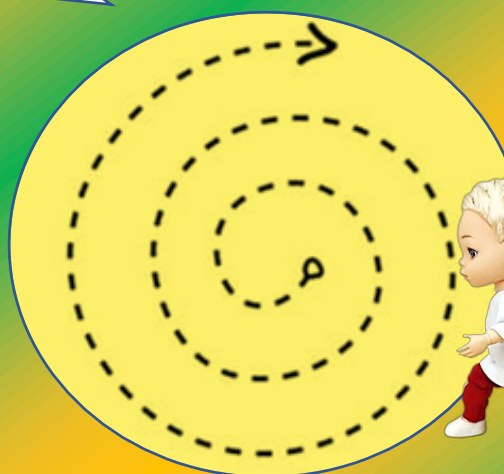
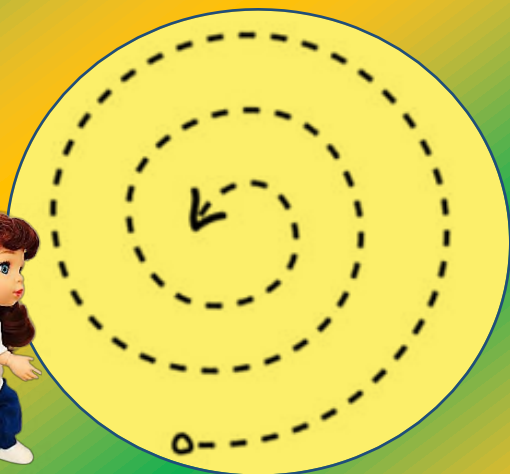
В залах Детской спортивной школы динамично развиваются четыре вида спорта: легкая атлетика, художественная гимнастика, спортивная акробатика, прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном минитрампе.

Ежегодно в мае инструктор по физической культуре Светлана Владимировна организует экскурсию в спортивную школу (ДЮСШ №1). Нас встречает тренер Задорожная Марина Петровна.



На легкоатлетическом манеже они проверяют нашу физическую подготовленность: бег на 100 и 300 метров, прыжки в длину с места, подъем туловища и отжимания. А ещё у нас есть возможность понаблюдать как тренируются гимнасты, акробаты и самим попробовать попрыгать на батутах.

Попробуйте пальцами обеих рук одновременно пройти по дорожкам.



Стадион - зеленый луг,
Сто скамеек есть вокруг.
От ворот и до ворот
Бойко бегают народ!
Здесь футбол, здесь городки.
Всей семьёй можно прийти,
И с пользой время провести!



Станут мышцы ваши
тверды, если тренировку
проведешь на стадионе!



Как ты думаешь:
что общего у тех,
кто сдает ГТО и
участвует в
спортивных
соревнованиях?



В мастерилку ты сходи
На странице 23,
На наш вопрос ответ
Ты получи.



Наши выпускники -
Молодцы! Не первый
год в муниципальных
соревнованиях «Кросс
нации» по-детсадовски
побеждают они!

Твои 5 шагов до знака

Что такое ГТО, расскажу я вам легко!



Зачем сдавать ГТО?

Чтобы здоровье укреплять,
Патриотами чтоб стать,
Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье - это клад!

Пройдя же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать!

Первые ступени ГТО прошли,
Наши ребята большие
молодцы!!!





Настольная игра

Спортивные
объекты укажи



Виды спорта
назови



17



О спорте знания тыкрепи,
по Твистеру смелей пройди!

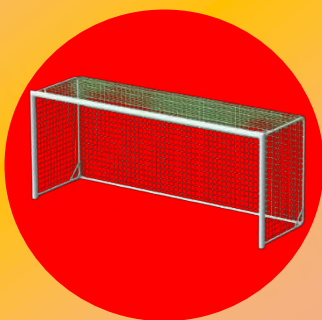
«СПОРТИВНЫЙ ТВИСТЕР»



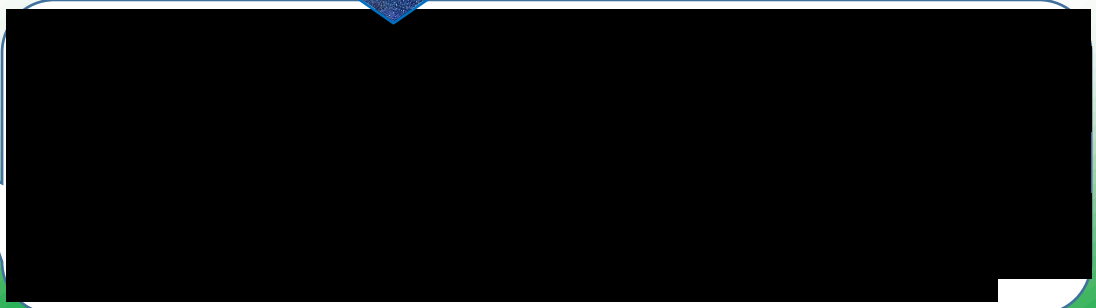
Спортсменов в
форму снаряди



Инвентарь
спортсменам
подбери



Внимательно прочитай правила и условия
игры на странице 24.





Спортивные люди – они так красивы,
В них столько энергии, бодрости, силы.
Так хочется сильными, ловкими быть,
Для этого нужно со спортом дружить!



Лениногорск – спортивная держава,
Лениногорск гремит по Татарстану,
И в России о нем слава,
Лениногорск – спортивная держава!

Спортивных объектов есть много для нас,
О них рассказали для вас мы сейчас.
Смелей выбирайте, не бойтесь, вперёд!
А мы уже выбрали, нас в саду ждёт
Занятие теннисом и каратэ,
И в шахматы можем сыграть мы вполне.
А есть ещё бокс, бадминтон и футбол,
Открыты для вас двери этих школ!
(Страница 25)



Приходите к нам в детский сад,
Не дадут вам здесь скучать!!!



Ответы

Страница 10, ответы:

Загадка №1 – лыжи,
загадка №2 – лыжные палки,
загадка №3 – трамплин,
загадка №4 – трамплинист.

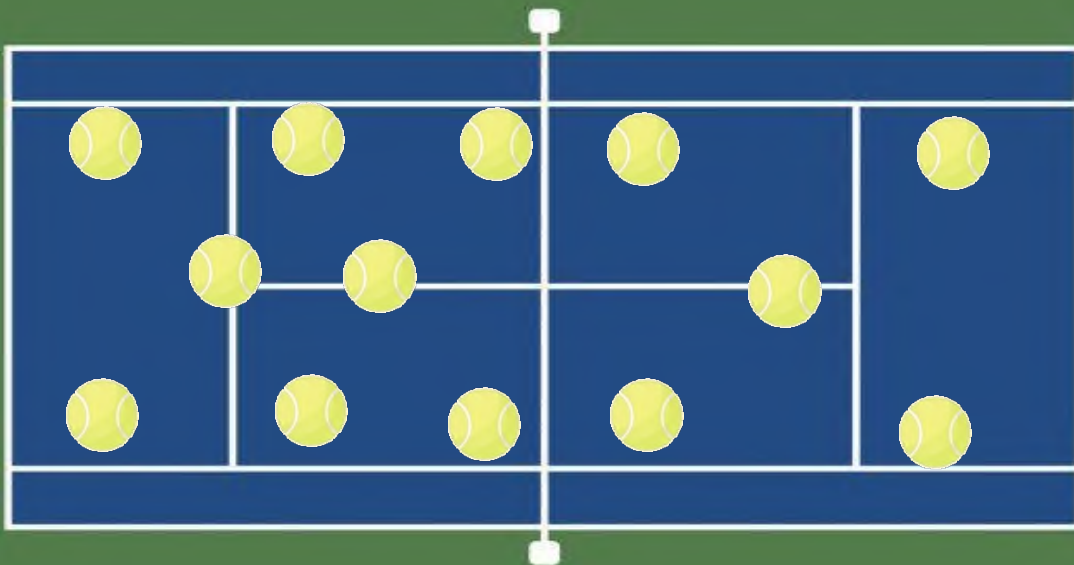
Страница 11, ответы: Хоккей, клюшка, шайба

Страница 12, вопросы:

1. Сколько детей плавает в бассейне?
2. Сколько из них девочек? Сколько мальчиков?
3. Сколько детей в шапочках?
4. Кто научился нырять?
5. Какие предметы дети взяли в бассейн?
6. Какого цвета надувной круг?
7. Какое количество мячей взяли дети?
8. Все ли дети в очках?

Страница 13, ответы:

Отбей и сосчитай



А

С

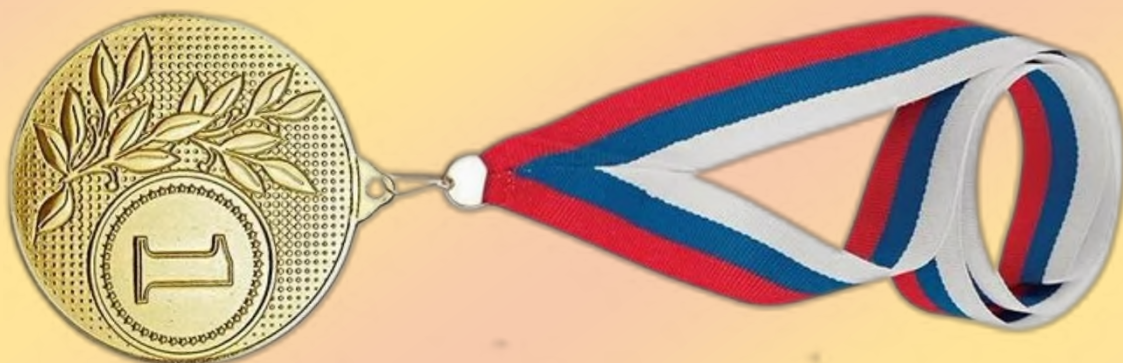
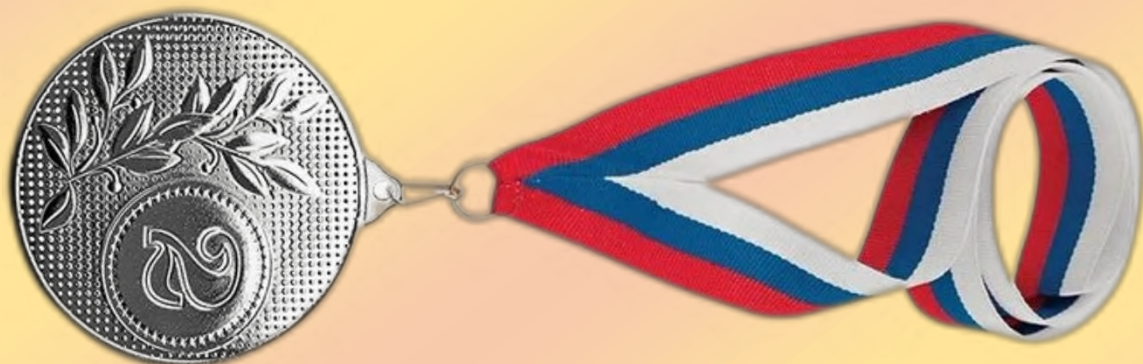
Свете нужно отбить еще 3 мяча, чтобы отбитых мячей у девочек стало поровну.

Игра «Собери рюкзак»



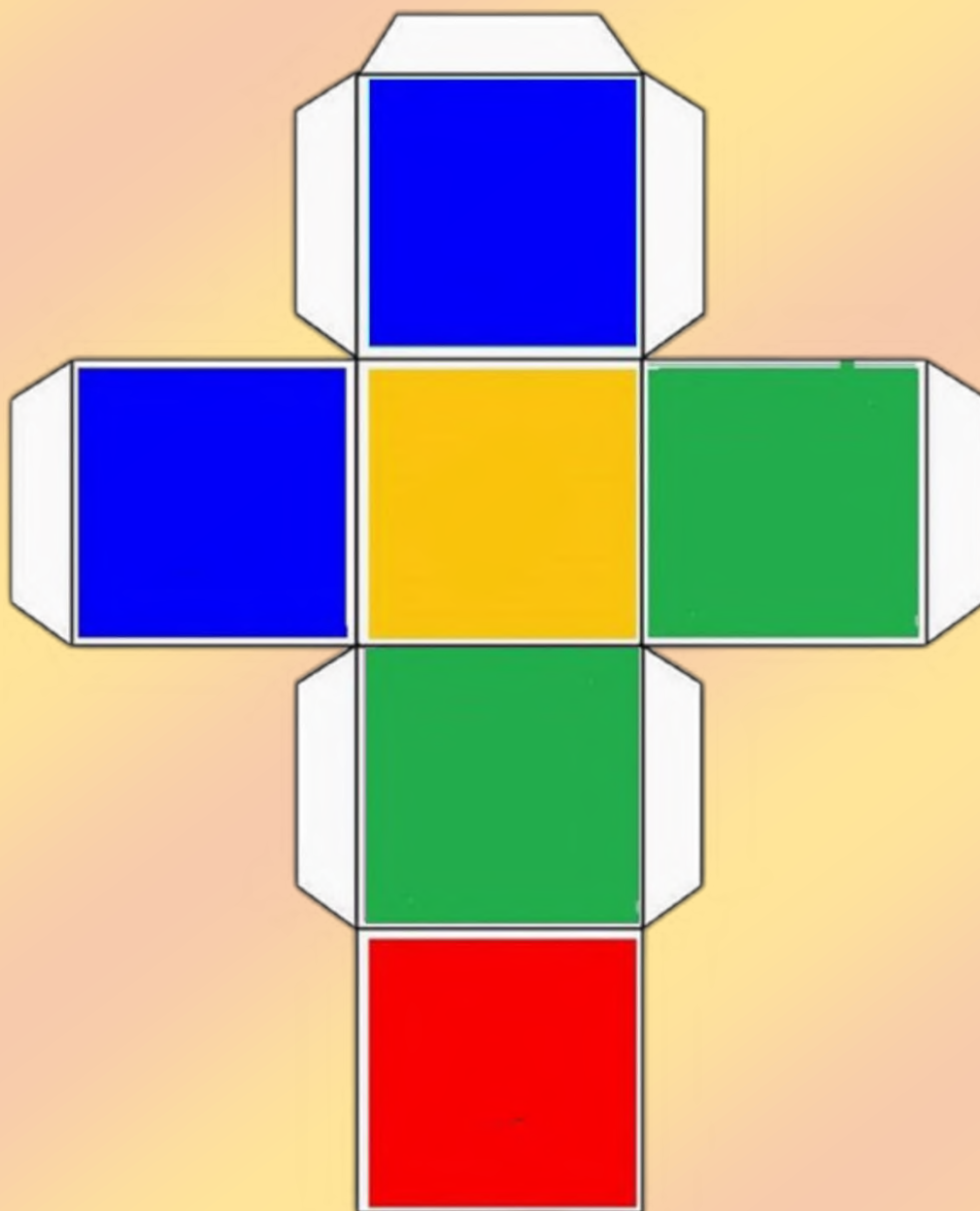
Мастерилка «Пьедестал»

Вырежи медали и расставь их в соответствии с местами на пьедестале.



Игра «Спортивный твистер»

Прежде чем начать игру, необходимо вырезать кубик и склеить его. Внимательно прочитайте условия игры!



Ребенок кидает кубик. В зависимости от того, какого цвета выпала грань, игрок выбирает любое изображение данного цвета и начинает рассказывать все, что знает об этом виде спорта, используя руки. Важно соотносить:

- со спортивным объектом;
- с видом спорта;
- со спортивными атрибутами;
- со спортивной формой.



Спортивная школа №2 -
Шахматная она!
Нашим ребятам повезло,
С нами тренер заодно!

Выпускники шахматной школы умные и сильные. Многие поступают в спортивные вузы по всей стране. Например, Эльвира Уманская открыла свою шахматную школу в Москве.

В центре развития бадминтона проходит турнир «Кубок мэра», турнир на призы Деда Мороза. Здесь не только с детьми учатся играть, но и проводят веселые игры совместно с родителями.



А в комплексной школе №3 - картинг, бокс, борьба, дзюдо. Эх ребятам повезло! Ну а этот стих про что? Это такой вид спорта, где ни клюшки нет, ни корта. Есть перчатки, ринг и бой, и победа за тобой! **(БОКС)**

Федерация футбола города Лениногорска открыла детскую школу футбола «Талант». Чтобы дома не скучать, приглашаем мяч гонять. Командный вид спорта, такой, как футбол, учит взаимодействовать в команде.



Электронное образование Республики Татарстан Организации Ученику Учителю Версия для слабовидящих

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан/Татарстан Республики «Лениногорский муниципальный район» муниципальное образование «32нче гомумустершелле Балалар бакчасы муниципаль бюджет мәктәпкәче белем бирү учреждениесе

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №32» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан/Татарстан Республики «Лениногорский муниципальный район» муниципаль бюджет мәктәпкәче белем бирү учреждениесе

Сведения об образовательной организации/Белем...
 Оплата за детский сад/ Балалар бакчасы өчен тү...
 Медиагалера
 Нормативно-правовые документы/Норматив-хакук...
 Для Вас, родители/Ата-аналар өезгә өчен
 ПРОФКОМ
 Безопасность Образовательного Учреждения/Беле...
 Информационные ресурсы/Информацион ресур...
 Изучаем татарский язык / Татар телен өйрәнәбез
 Благоприятность
 Антикоррупционная деятельность/ Терроризма...
 Безопасность дорожного движения / Юлда йөрү к...
 Независимая оценка качества ДОУ / Балалар бак...
 Информация для слабовидящих/аңгар күрүчеләр ө...
 Безопасный Интернет/ Курсычысыз интернет
 Здоровье
 Страница музыкального руководителя/ Музыкаль...
 Страница педагога-психолога/педагог-психолог...
 Охрана труда

росуслуги
Решаем вместе

Есть предложения по организации учебного процесса или знаете, как сделать школу лучше?
 Написать о проблеме

День физкультурника

**Преграды на пути нам не помеха,
С малых лет мы добиваемся успеха!**

**В какую бы спортшколу мы не пошли,
Всюду есть наши выпускники!
Вы по ссылке пройдите,
Альбом «Знай наших» посмотрите!**



сообщество ВКонтакте

МБДОУ "Детский сад 32"

Самое актуальное здесь!

Дорогие друзья, вот и подошёл к концу рассказ о нашей спортивной жизни. Завершилось и путешествие по спортивным объектам нашего города. Мы надеемся, что вас заинтересовал калейдоскоп спортивных событий, о которых мы рассказали и вы обязательно выберете для себя занятие для активной жизни!



**Рабочая тетрадь
для родителей и детей
старшего дошкольного возраста
«Спортивный калейдоскоп»**

Авторы-составители:

**Горбунова Светлана Владимировна,
Исмагилова Алина Николаевна**

Адрес:

**423252, Республика Татарстан,
Г. Лениногорск, ул. Куйбышева, д.46 а.
e-mail: tattim32@mail.ru,
тел.: 8(85595) 5-15-25**

**В журнале использованы авторские материалы, а также
материалы из открытых интернет-источников**